

Lettre de gratitude



Comment s'y prendre ?

Pensez à quelqu'un qui a été important pour vous ou qui a fait quelque chose d'important pour vous. Commencez par écrire pourquoi vous vous sentez reconnaissant(e). Prenez le temps de dire ce que vous avez ressenti. Si vous voulez, vous pouvez lui donner cette lettre pour partager les bienfaits de ce geste.



Cher, Chère,



Merci
😊



Des exemples pour démarrer votre lettre :



- Je te suis reconnaissant(e) de m'avoir aidé(e) pour le déménagement, je n'y serais pas arrivé(e) sans toi...
- Merci de m'avoir invité(e) à sortir cet après-midi...
- Je te remercie de m'écouter quand j'ai besoin de parler...
- J'aimerais exprimer ma gratitude pour ton aide...

