



.....

Aide à Distance en Santé

.....

Écoute, Conseil, Information, Orientation

PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE ET DU SUICIDE

3114

Numéro national de prévention
du suicide pour les personnes
en souffrance, leurs proches et
les professionnels

31 14

24h/24, 7j/7
Service et appel
confidentiels et gratuits

3114.fr

Lignes d'écoute et sites internet soutenus par Santé publique France

Phare Enfants- Parents

Pour les jeunes en souffrance
et leurs parents
Pour les proches endeuillés
par le suicide d'un jeune

01 43 46 00 62

De 10h à 17h, du lundi
au vendredi
Service confidentiel
et gratuit + appel non
surtaxé

phare.org

Chat accessible
du lundi au vendredi
de 10h à 17h

SOS Amitié France

Pour les personnes en souffrance
psychique

09 72 39 40 50

24h/24, 7j/7
Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

sos-amitie.com

Chat accessible
de 13h à 3h, 7j/7

SOS Suicide Phénix

Pour les personnes en souffrance
ou confrontées au suicide et leur
entourage

01 40 44 46 45

De 13h à 23h, 7j/7
Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

sos-suicide-phenix.org

Suicide écoute

Pour les personnes en souffrance
ou confrontées au suicide et leur
entourage

01 45 39 40 00

24h/24, 7j/7
Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

suicide-ecoute.fr

